

# सचाई: प्राथमिकता पुत्र के लिए

## सत्य 1

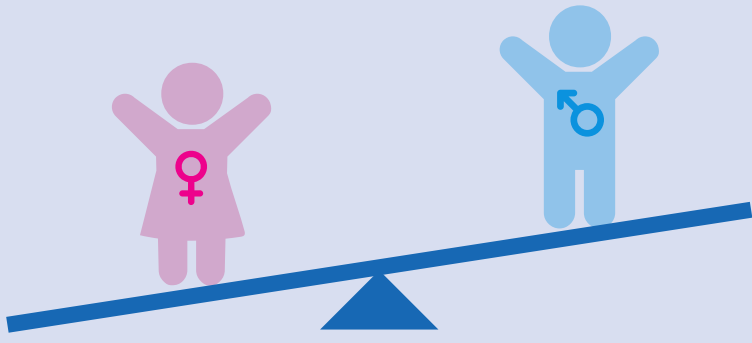
भारतीय-कैनेडियन संप्रदाय के कुछ लोग बेटे के लिए ही प्राथमिकता देते हैं। पुत्र प्राथमिकता पुत्री के खिलाफ पक्षपात है।

पुत्र प्राथमिकता कई तरह की होती है। पुत्र प्राथमिकता एक धारणा के आधार पर है कि लड़कियां लड़कों से कम होती हैं। ये मान्यता लड़कियों और महिलाओं की स्वास्थ्य, शिक्षात्मक, सामाजिक और आर्थिक अवसरों को सीमित कर सकती है। एक अति अधिक पुत्र प्राथमिकता ही लिंग चयन गर्भपात है, जहां गर्भावस्था को समाप्त करने का कारण है कि बच्चा एक लड़की है।

जब कि लिंग चयन गर्भपात पुत्र प्राथमिकता का एक असामान्य रूप है, अनुसंधान दिखाती है कि महिलाओं के कुछ परिवार जो भारत से ओन्टारियो आये हैं, लिंग चयन में भाग ले रहे हैं। (1-3)

### क्या तुम्हें पता था?

भारतीय-कैनेडियन संप्रदाय में कुछ मां, पिता और बुजुर्ग सोचते हैं कि परंपरागत दवाएं, प्रार्थनाएं, और कुछ रीति-रिवाजों करने से मां को पुत्र गर्भ धारण करने में सहायता मिलती है।



## सत्य 2

भारतीय-कैनेडियन संप्रदाय के शिक्षित और अशिक्षित सदस्य उपयुक्त रूप से पुत्र को प्राथमिकता देते हैं।

अनुसंधान दिखाती है कि शैक्षिक पृष्ठभूमि से कोई फर्क नहीं पड़ता। कुछ उच्च शैक्षिक पृष्ठभूमि वाले परिवार भारत और ओन्टारियो में लिंग चयन में भाग लेते हैं। (4)

## सत्य 3

महिलाएं और उनके परिवार स्वाभाविक रूप से अजन्मा बच्चों के लिंग को निर्धारित नहीं कर सकते हैं।

जैविक लिंग मां के अंडे और पिता के शुक्राणु (वीर्य) दोनों में संबंध द्वारा निर्धारित किया जाता है।

बच्चे के लिंग को सटीक बिंदु पर निर्धारित किया जाता है जब मां के अंडे को पिता के शुक्राणु द्वारा निषेचित किया जाता है। गर्भधारण से पहले या बाद में ऐसा कुछ भी नहीं किया जा सकता है जो बच्चे के जैविक लिंग संबंध में अंतर डाल सके।

पुत्र को गर्भ धारण के मदद करने में ली गई कुछ पारंपरिक दवाएं में ऐसे रसायन होते हैं जो अज्ञात बच्चों को नुकसान पहुंचा सकती हैं। (5-6)

### क्या तुम्हें पता था?

महिलाओं के अंडे में हमेशा एक गुणसूत्र होता है और पुरुषों के शुक्राणु में एकस या वाई गुणसूत्र होता है। जब शुक्राणु अंडे को निषेचित करता है:



मां का एक एकस गुणसूत्र, पिता का एक वाई गुणसूत्र के साथ जुड़ता है, तो एक पुत्र बनता है

मां का एक एकस गुणसूत्र, पिता का एक एकस गुणसूत्र के साथ जुड़ता है, तो एक पुत्री बनती है

आज हमारी पुत्री सबकुछ कर सकती हैं जो पुत्र से होने की उम्मीद है। वो कानूनी रूप से संपत्तियों का मालिक बन सकती हैं, स्वयं और उनके परिवारों का समर्थन कर सकती हैं और विवाह के बाद अपने माता-पिता के साथ सार्थक संबंध बनाए रख सकती हैं।

आइए हम अपनी पुत्रीयों को उनकी कई योग्यताओं और ताकत के लिए सम्मान और जश्न मनाएं।

### कॉल

अधिक जानकारी के लिए पंजाबी संप्रदाय स्वास्थ्य सेवा 905-677-0889 या दक्षिण एशिया का महिला केंद्र 416-537-2276 पर कॉल करें।

### चर्चा करें

परिवर्तन आपके साथ शुरू होता है। घर पर एक चर्चा शुरू करें परिवार के स्वास्थ्य और कल्याण के बारे में।

### शेयर

जानकारी पोस्टर पोस्ट करें और अपनी कहानी बताओ फेसबुक, ट्विटर या इंस्टाग्राम पर: #ladliya, #celebratedaughters

“उसे क्यों कहते हैं “दुर्बल” है? उससे, राजा पैदा हुए हैं। महिला से, महिला पैदा होती है; बिना महिला के, कोई भी नहीं होगा।”

— गुरु नानक देव जी श्री गुरु ग्रंथ साब, पृष्ठ 473।

#### REFERENCES

1. Brar, A., Wanigaratne, S., Pulver, A., Ray, J.G., Urquia, M.L., 2017. Sex Ratios at Birth Among Indian Immigrant Subgroups According to Time Spent in Canada. J. Obstet. Gynaecol. Can. 39, 459-464.e2.
2. Neogi, S.B., Negandhi, P., Chopra, S., Das, A.M., Zodepy, S., Gupta, R.K., Gupta, R., 2016. Risk Factors for Stillbirth: Findings from a Population-Based Case-Control Study, Haryana, India: Risk factor for stillbirths. Paediatr. Perinat. Epidemiol. 30, 56-66.
3. Neogi, S.B., Negandhi, P.H., Sandhu, N., Gupta, R.K., Ganguli, A., Zodepy, S., Singh, Amarjeet, Singh, Arun, Gupta, R., 2015. Indigenous Medicine Use for Sex Selection During Pregnancy and Risk of Congenital Malformations: A Population-Based Case-Control Study in Haryana, India. Drug Saf. 38, 789-797.
4. Subramanian, S.V., Selvaraj, S., 2009. Social analysis of sex imbalance in India: before and after the implementation of the pre-natal diagnostic techniques (PNDT) Act. J. Epidemiol. Community Health 63.
5. Urquia, M., Moineddin, R., Jha, P., O'Campo, P., McKenzie, K., Glazier, R., Henry, D., Ray, J., 2016a. Sex ratios at birth after induced abortion. Can. Med. Assoc. J. 188, E181-E190.
6. Urquia, M., Ray, J., Wanigaratne, S., Moineddin, R., O'Campo, P., 2016b. Variation in male-female infant ratios among births to Canadian- and Indian-born mothers, 1990-2011: a population-based register study. Can. Med. Assoc. J. Open 4, E116-E123.

द्वारा विकसित: पंजाबी सामुदायिक स्वास्थ्य सेवा कर्मचारी; दक्षिण एशिया महिला केंद्र; Laadliyan, लड़कियों का जश्न मनाते हैं; ग्रेटर टोरंटो क्षेत्र में पंजाबी समुदाय के सदस्य और सेंट माइकल अस्पताल के शोधकर्ता। इस परियोजना को महिला एक्सचेंज अनुदान द्वारा वित्त किया जाता है।